



## ***Soggiorno Formativo in Foresto Sparso (BG)***

Il soggiorno organizzato dalla Federazione Nazionale Sindrome di Prader Willi in collaborazione con la Fondazione "Casa Sora per Voi" è stato realizzato Comune di Foresto Sparso (BG).

La casa si trova, in una cascina, immersa nel verde degli ulivi, su una collina dove la **squadra alpina** locale si è offerta di realizzare un percorso di sentieri semplici e sicuri, che possano stimolare così la loro libertà di scelta, offrendo stimoli positivi per la loro salute, crescita e realizzazione personale e progettata "su misura" per ragazzi affetti dalla sindrome.

Da un punto di vista pratico, le giornate sono state programmate proponendo esercizi di attività fisica all'aperto ed esperienze di gruppo a contatto con la natura in un clima sereno e stimolante (passeggiate nei dintorni, nel bosco, al lago, visite alle fattorie, cura degli animali...), stimoli psicopedagogici specifici, proposti come attività ludiche e artistiche, la cui gestione sarà affidata a figure esperte.

Tale soggiorno a cui hanno partecipato, quattro ragazzi della nostra Associazione Regionale, è stato organizzato per raggiungere gli obiettivi prefissati, coinvolgendo figure specialistiche in diversi ambiti che con grande entusiasmo hanno deciso di offrire la propria competenza per creare un programma multidisciplinare con "ospedalizzato" al di fuori delle strutture ospedaliere.



